



BADENWEILER



THERME

Gesundheit erleben


SCHWARZWALD

Etwas für die Gesundheit tun. Immer mehr Menschen haben das Ziel, gesund zu leben. Doch Stress, Umwelteinflüsse, Krankheiten und nachlassende Vitalität zehren an unseren Kräften.

Werden Sie aktiv! Gönnen Sie sich Badenweiler. Genießen Sie die Ruhe und das entspannende Ambiente des von den Römern entdeckten „Aquaе Villae“.

Entscheiden Sie selbst. Stellen Sie Ihr eigenes Gesundheitsprogramm zusammen. Entspannen Sie in der Cassiopeia Therme. Stärken Sie Ihre Kondition beim Nordic-Walking. Lassen Sie sich auf einem Spaziergang von der mediterranen Pflanzenwelt Badenweilers inspirieren. Nutzen Sie Ihre Ferien und Kur um z.B. Rückenprobleme oder rheumatische Beschwerden von hochqualifizierten Ärzten und Therapeuten behandeln zu lassen.

Gesundheit mit und ohne Rezept.

Cassiopeia Therme • Naturfango • Haus der Gesundheit
Kurhaus • Kurpark • Kurkonzerte • Vorträge • Seminare
Fach- und Reha-Kliniken • Sanatorien • Kurbetriebe
Klassische und Alternative Medizin • Naturheilkunde...



Well-being: Gesundheit ganz modern. Nordic Walking, Aqua-Fitness, Radfahren, Wandern, Golf, Fitnesstraining. Sport macht Spaß und ist gesund. Perfekte Ergänzung: Massagen, Wellness- und Verwöhnprogramme, gesunde Ernährung, Kursangebote, Vorträge, Seminare. Hier bei uns in Badenweiler reicht das Gesundheitsverständnis weit über klassische Kurangebote hinaus. Erleben Sie in Ihren Ferien die wohltuende Kombination aus Bewegung, Entspannung, Ruhe, Natur und Kultur. Entweder im voraus geplant oder vor Ort ganz spontan.





CASSIOPEIA THERME *Quelle der Gesundheit*



Heilanzeigen

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- Arthrosen, Bandscheibenschäden
- Chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen
- Chronische Formen des Weichteilrheumatismus
- Nachbehandlung nach Operationen und Unfallverletzungen am Bewegungsapparat, bei Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen an Gelenken und Muskulatur
- Osteoporose
- Erkrankungen des Nervensystems



Urelement Wasser. In der Cassiopeia Therme entspannen Sie in stilvollem Ambiente. Das Angebot der Thermalbäder, des Römisch-Irischen Bades, der neuen Saunalandschaft und Wellnessoase sind Labsal für Körper, Geist und Seele.

Leben ist Bewegung. Mehrmals täglich finden in der Cassiopeia Therme unter der Leitung von qualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten Wassergymnastik- und Aquafitness-Programme statt. Werden Sie aktiv, machen Sie mit!

Gesundheitspflege ganz modern. Stärken Sie im Römisch-Irischen Bad und in der neuen Saunalandschaft Herz, Kreislauf und Immunsystem. Lassen Sie sich in der neuen Wellnessoase verwöhnen. Cassiopeia Therme Badenweiler: über 3'000 qm Gesundheit und Entspannung unter einem Dach!

Heilwasseranalyse.

Institut Fresenius, Taunusstein, November 2003. Geologische Verhältnisse: Quarzriff-Buntsandstein, Muschelkalk und verkieselte Randverwerfung. Quellaustritt: auf 425 m über dem Meeresspiegel. Tägliche Ausschüttung: rund 1 Million Liter. Charakteristik des Wassers: Therme.

1 Liter Thermalwasser enthält:

| Kationen | mg |
|--|---------------|
| Lithium (Li) | 0,12 |
| Natrium (Na) | 32,4 |
| Kalium (K) | 2,7 |
| Ammonium (NH ₄) | 0,03 |
| Magnesium (Mg) | 7,1 |
| Calcium (Ca) | 49,4 |
| Strontium (Sr) | 0,54 |
| Anionen | mg |
| Fluorid (F) | 0,87 |
| Chlorid (Cl) | 9,5 |
| Nitrat (NO ₃) | 4,0 |
| Sulfat (SO ₄) | 72 |
| Hydrogencarbonat (HCO ₃) | 170 |
| Ionensumme | 348,00 |
| Undissoziierte Stoffe | mg |
| Kieselsäure (H ₂ SiO ₃) | 27,8 |
| Borsäure (HBO ₂) | 0,65 |
| Borsäure (H ₃ BO ₃) | 0,92 |
| Summe gelöste Mineralstoffe | 377,00 |
| Gelöste Gase | mg |
| Kohlenstoffdioxid (CO ₂) | 8 |

Heilanzeigen

Herz- und Kreislauferkrankungen

- Funktionelle Kreislaufstörungen
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Venöse Rückflussstörungen
- Erhöhter oder zu niedriger Blutdruck
- Nachbehandlung nach Schlaganfall
- Nachbehandlung von Thrombosen und Venenentzündungen

Körperliche und psychisch bedingte Erschöpfungszustände

- Vegetative Regulationsstörungen
- Rekonvaleszenz nach Operationen und Allgemeinerkrankungen
- Infektanfälligkeit der oberen Luftwege
- Vorsorgekuren



Cassiopeia Therme - Außenbecken im Winter

Volkskrankheit *Rückenschmerzen*. Vom verspannten Nacken bis zum Bandscheibenvorfall - aus gelegentlichen Beschwerden werden schnell chronische Krankheiten. Lassen Sie es nicht so weit kommen. Ferien in Badenweiler sind entspannend und gesundheitsfördernd zugleich. Sie leiden bereits unter Rückenschmerzen? Dann empfehlen wir Ihnen unsere rüchenspezifischen Therapien.

Gelenkbeschwerden. Anhaltende Schmerzen und Steifigkeit in den Gelenken deuten auf eine Arthrose hin. Jede Bewegung fällt schwer, bei feuchter und kalter Witterung nehmen die Schmerzen zu. Mehr als die Hälfte aller Menschen über 60 Jahren leiden unter dieser Krankheit. Tendenz steigend! Reagieren Sie rechtzeitig. Physiotherapie, Fango, Krankengymnastik sind jetzt das richtige Behandlungskonzept. Vertrauen Sie auf die Erfahrung der Badenweiler Fachärzte und Therapeuten.

Rezeptfreie Gesundheitspflege

Warmes Thermalwasser löst Verspannungen der Muskulatur und lindert rheumatische Beschwerden und Rückenschmerzen. Gönnen Sie Ihrer Gesundheit diese - rezeptfreie - Wohltat!



Rückenschmerzen - Hilferuf von Körper und Geist. Mangelnde Bewegung, Stress, Übergewicht, Haltungfehler, Kummer und Sorgen sind die häufigsten Gründe für Rückenschmerzen. Hören Sie auf Ihren Körper! Gönnen Sie sich regelmäßig eine Ruhepause. Zum Beispiel in Badenweiler. Vertrauen Sie unseren Ärzten, lassen Sie sich in der Cassiopeia Therme verwöhnen oder werden Sie sportlich aktiv. Radfahren, Golf, Wandern, Schwimmen - Ihre Rückenmuskulatur wird es Ihnen danken.



Blick auf die Cassiopeia Therme Eingang

Ihr Weg zur Kur:

| Arztbesuch | Kurantrag | Prüfung Kuranspruch | Bewilligung |
|--|--|--|--|
| Fragen Sie den Hausarzt nach einer ambulanten oder stationären Kur in Badenweiler. | bei Ihrer Krankenkasse. Sie klärt ggf. die Zuständigkeit mit dem Versicherungsträger ab. | durch den medizinischen Dienst, den Vertrags- oder Amtsarzt. | Ihre Kur wird durch den Kostenträger (Krankenkasse, Beihilfe, Rentenversicherung) bestätigt. |
| [1. Schritt] | [2. Schritt] | [3. Schritt] | [4. Schritt] |

Ambulante Kur

Wer entscheidet was? Bei einer ambulanten Kur entscheiden Sie selbst, am besten gemeinsam mit Ihrem Arzt, über ► den Kurort ► die Art der Unterkunft ► den Termin ► den Kurarzt und die Kureinrichtung.

Buchung der Unterkunft/des Kurzeitraums: Sie buchen Ihre Unterkunft selbst. Entweder über die Badenweiler Tourist-Information, Tel. 07632/799-300 oder direkt bei den Gastgebern (siehe Gastgeberverzeichnis).

Kurmittel: Die Kurmittel buchen Sie direkt bei unseren privaten Leistungsträgern (Haus der Gesundheit, Therapeuten) nach Absprache mit dem Kurarzt.

Kostenübernahme: Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen und Beihilfe. ► Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse bzw. Beihilfe nach den aktuellen Tagessätzen.

► Natürlich erhalten Sie auch in der Badenweiler Tourist-Information oder direkt bei den Kurkliniken, Sanatorien und Kurhotels erste Informationen.

Stationäre Kur

Wer entscheidet was? Bei der stationären Kur entscheidet die Krankenkasse, Beihilfe oder der Versicherungsträger gemeinsam mit Ihnen über ► den Kurort ► die Kureinrichtung. Der Termin für Ihre Kur wird von der Kureinrichtung bestimmt.

Buchung der Unterkunft/des Kurzeitraums: Sie brauchen selbst nichts zu buchen. Sie erhalten von der Kurklinik bzw. dem Sanatorium eine Bestätigung Ihres Kuraufenthaltes inkl. des möglichen Termins für Ihren Kuraufenthalt.

Kurmittel: Die Kurmittel sind Bestandteil Ihrer Kur und werden direkt von der Kureinrichtung für Sie gebucht.

Kostenübernahme: Leistungen der ges. Krankenkassen und Rentenversicherung: ► Volle Kostenübernahme, Eigenbeteiligung im gesetzlich vereinbarten Rahmen.

Leistungen der Beihilfe: ► Die Kostenübernahme für Kurmedizin und -therapie, Unterkunft und Verpflegung ist individuell bei der Beihilfe und privaten Krankenkassen abzuklären.

[Stand: Gesetzesänderung 1. August 2002]

KUR UND GESUNDHEIT



Medizinische Versorgung. Rehakliniken, Privatkliniken, Sanatorien und Privatsanatorien für Orthopädie, Rheumatologie, Onkologie, Urologie, Schmerztherapie, Biokinematik • Badeärzte • Fachärzte für Allg. Medizin, Innere Medizin, Orthopädie, Rheumatologie, Gynäkologie, Psychotherapie • Naturheilkunde, Anthroposophie, Homöopathie • Zahnärzte • Dialysezentrum (5 km)